



2020.9.12-9.18

主题： 一切都是神的美意

礼拜六/礼拜日 阅读 约伯记 19:1-27

几年前，在利比里亚埃博拉危机最严重的时候，我的朋友戴维·莱特博尔(David Writebol)和南希·莱特博尔(Nancy Writebol)选择留在这个地区，照顾那些生病、受伤和悲痛的人。南希自己最终也感染了这种致命的疾病，但活了下来。当我为一篇杂志文章采访writebol夫妇时，他们都表示渴望回到利比里亚继续他们的工作。

我想知道，如果约伯的妻子和最亲密的朋友选择陪伴在他身边，无论疾病还是健康，他的故事会有什么不同。如果他的仆人继续为他提供物质上的需要，约伯会陷入如此深的绝望之中吗？照顾重病患者和受压迫的人是一件很麻烦的事情。它包括个人牺牲和强烈的爱，但它是我们在困难时期分享神爱的一种方式。也许人们在痛苦中质疑神的同在，因为神的儿女常常不会出现。

 **默想：** 当我所爱的人遭受痛苦时，我该如何回应？我们是急于离开吗？对他们的需求视而不见？

 **应用：** 给生病的人拿一盘饼干或一张康复卡。除了提供你的礼物，也要付出你的时间。待在那里多陪伴一会儿吧。

礼拜一 阅读 诗篇19:12-14

几年前，我的朋友经历了一些可怕的身体症状，这些症状表明她被诊断为癌症。在等待检查结果时，我们经常谈论她的恐惧。虽然不想经历残酷疾病的痛苦，也不想最终与家人和朋友因死亡而分离，但我的朋友一再表达她最大的担忧：“无论发生什么，我都不想让我的主失望。”我对她在面对巨大逆境时的精神力量感到敬畏。

诗篇作者在今天的经文中也有类似的愿望。无论情况如何，他都希望神对他的思想和话语感到满意。在整个诗篇中，大卫王表达了他的悲痛、沮丧、愤怒和困惑，但他从未放弃自己的信仰。最终，他想取悦他的拯救者，不管祂是不是把他从痛苦中拯救出来。

 **默想：** 当我经历痛苦的时候，我是不是应该表现得像一切都完全没问题吗？有没有坦诚表达困惑和愤怒？

 **应用：** 请看希伯来书4:16和彼得前书5:7，你就知道神要从你那里得到什么了？当你受苦的时候，坦诚地告诉祂你的感受。祂想听你的消息。

礼拜二 阅读 诗篇 69:1-9

我不喜欢乡村音乐。因为会让人沮丧。大多数乡村歌曲描绘了一个沮丧的情人。所有的东西都被抢了—房子，卡车，银行账户—词曲作者在深深的绝望中坐在一棵树下，只有他忠实的猎狗陪伴着。“我有没有提到过通常会下雨？我就是受不了了，唱起欢快的曲调来吧！”

圣经告诉我大卫写了这首特别的诗篇。也许在国王的生活中，有很多人跟我一样——他们不想听大卫·唐纳(David Downer)的曲子，所以他们忽略了一个迫切需要爱的人的哭声。当一首令人沮丧的乡村歌曲开始时，你可以和我一起换台，也可能不会换台，但是让我们一起倾听我们周围那些在痛苦中哭泣的人们吧。

 **默想：** 一个愿意倾听的朋友是如何帮助我度过难关的？困难的时间吗？神怎样向我启示祂总是在倾听，即使是在其他人没有倾听的时候，祂任何时候都在倾听。

 **应用：** 我们生活中最大的失败之一就是我们说的比听的多。当朋友受伤的时候，只要听就行了。你不需要解决这个问题。你能做的最好的事情就是分担悲伤，而不是置之不理。

礼拜三 阅读 约翰福音11:17-37

著名短篇小说《瑞普·凡·温克尔》和《睡谷传奇》的作者华盛顿·欧文曾经说过：“眼泪中有一种神圣感。”它们不是软弱的标志，而是力量的标志。他们说的语言比一万种语言更有说服力。它们传递着巨大的悲伤、深深的懊悔和无法言说的爱。“当有人为你哭泣或为你哭泣时，你就知道你是被爱的。”

耶稣知道祂要使拉撒路从死里复活。祂知道哀悼者的悲伤很快会变成欢乐。祂知道自己的复活能力。祂询问他们对祂的信任，得到的回答是肯定的。那么耶稣为什么哭呢？因为祂感受到了百姓的痛苦，祂想让他们知道。当人们看到耶稣哭泣的时候，他们就知道祂是多么爱拉撒路和他们。

默想：

朋友们表达出来的爱是如何帮助我度过失落和痛苦时刻的？

应用：

不是一个爱哭的人？别担心。有很多方式可以让人们知道你感受到了他们的痛苦。一个温暖的拥抱，在友善的沉默中度过的时光，或者一句温柔安慰的话语也能起到很大的作用，把爱献给受伤的心。

礼拜四 阅读 罗马书 12:9-15

我的一位亲爱的朋友现在正经历着一段非常艰难的时期。她最近换了教学工作，向我抱怨秘书用电子邮件向每个人发送充满活力的励志名言的习惯。“他们太烦人了！”她哀叹道。“我更喜欢不爽猫的表情包！”

作为一个有爱的人和分享阳光和玫瑰名言的人，我立刻感到谦卑。我从未想过，我的积极态度会让别人糟糕的一天变得更糟。虽然有时受压迫的人需要我奶奶过去所说的“振作起来”这句话，但我们应该这样做，小心地把我们的快乐传递给那些受伤的人。正如保罗在今天的读经中所建议的，我们要预备与他们一同哀恸。至少，我们应该尊重那些走过暴风雨的人，从他们的角度来调整我们的阳光。

默想：

当一个朋友受伤的时候，我怎么能在保持快乐的同时和他一起悲伤呢？
我怎样才能找到适当的平衡呢？

应用：

当你像脾气暴躁的猫一样，被朋友们讨厌的阳光包围时，提醒自己那些活泼的朋友们正在努力帮助你。选择在他们不经意的尝试中看到爱，让你感觉更好。

礼拜五 阅读 雅各书5:7-12

我父亲在八岁的时候被诊断出患有幼年类风湿性关节炎，他在一家儿童医院呆了整整一年。20岁出头时，他在一次建筑事故中触电，失去了三根手指。他退休几个月后心脏病发作。几年后，他被诊断出患有一种罕见而致命的皮肤癌。爸爸是我认识的最坚强的基督徒。

我不明白为什么神会让他受苦。我经常提出反对意见，但我爸爸从不抱怨。当我问：“为什么是你，爸爸？”他回答说：“为什么不是我呢？”雅各引用了几个圣经受难者的例子，鼓励他的读者在自己的审判期间坚持下去。有时候，我们需要一个在逼迫下表现出优雅的典范，以便在我们自己的困境中找到坚持下去的力量。我知道我爸爸已经为我做了这些。

默想：

在我的生活中，谁是在压力下展现优雅和坚强的榜样？
当我发现很难坚持自己的信仰时，我如何能从他们的困境中学习？

应用：

需要更多的鼓励来和耶稣在一起吗？
读希伯来书 12:1-3。

CHOOSING TRUST

Week Three