

第1周

8月30日-9月5日

主题： 当生活分崩离析时

Sa/
Su

阅读 约伯记 1:1—2:3

在我小小的世界里，杰克妮·斯泰尔斯 (Jackie Stiles) 是我们这个地区的篮球神话。在几个耀眼的赛季，她是国家舞台上的一个传奇。在密苏里州立大学明星般的事业之后，这其中包括了到最终四强的赛程，杰克妮前往美国女子篮球联盟追求她职业篮球的梦想。一系列严重受伤和13次不同的外科手术偷走了她手中的球和她心中的梦。斯泰尔斯失去了她曾经努力工作想要得到的一切。与抑郁作了艰苦的抗争之后，她最终接受了命运，斯泰尔斯找到了一个新的梦想——作一名教练。

约伯和杰克妮有很多共同点。都是忠诚并努力地工作。都是取得了巨大的成功。都是经历了失去。最重要的，都坚守希望并且幸存下来。

 默想：

我曾经经历过什么刻骨铭心的失去？
我是如何反应的？

 应用：

背诵诗篇71:14。
让这节经文成为你承受失去之痛时的誓言。

M

阅读 历代志下第10章

我最好的朋友时不时会对困境反应过度。几年前，她写下来关于一次事故的感受并以麻烦告终。当她向我埋怨事情的不公平时，我问她，“你想要我告诉你需要听的还是你想要听的？”

让我们诚实地面对事实——不像正直的约伯，有时我们受苦是因为自己作出了错误的选择。有时神允许痛苦在我们生命中引起我们的注意，展示给我们需要改变的地方。在自我造成的痛苦中，真正的朋友是那些告诉你真相的人，即使你可能不想听到真相。所以，听从他们的建议就显得格外重要。需要第二种选择吗？罗波安可以为困难环境下听从错误建议带来的极大痛苦作见证。

 默想：

当我在困境中寻找答案时哪个朋友真诚地告诉我真相？我真心听从了吗？

 应用：

预先警告——即使是最有智慧和最善意的顾问有时也会失败。寻找终极的智慧，尤其是在困难时期，就像提摩太后书3:16所推荐的。

T

阅读 马太福音 7:24-29

当我是一个小女孩时，我要爸爸在院子里的一棵树上搭一个秋千。我们一起砍下一块结实的木板，选了两根又粗又结实的绳子。下一步，我们到外面选树。我指着一棵可以俯视放马牧场的大树，“那根大树枝怎么样？”我问。爸爸摇了摇头。“那个不行。它看起来又大又壮，但它是死的。不能承重。”

无论你是在选择一个房屋的地基、一个秋千的树枝、还是困难时期力量的来源，不要将希望寄托在世界那些压倒你时无法牢牢抓紧你的东西上。花在神里面建立一个稳固的信心，并且将自己交托给祂。祂会在最困难的时候牢牢地抓紧你。

 默想：

与一位年长信徒谈谈，了解他们与神相交的生活经历，思考如何帮助自己建立坚固的信仰根基？

 应用：


查考诗篇139:7-12，一个完美信仰根基的清晰描述。


W

阅读 提摩太前书 6:6-10

我八年级的一个办公助手带着慌乱和悲伤来工作。她因为考试没有考好被父母没收了手机。“没有手机我怎么在微信上发朋友圈？怎么和朋友发信息啊？我都不知道该怎么过了！”我告诉她在“我的那个年代”我们写纸条给朋友们并且在班级之间传递。她像看一个疯子一样看着我。

我们太在意自己所拥有的东西了。有时候，我们认为我们离了这些东西都不能生活，但其实我们能。来问问失去了一切的约伯，再想想保罗属灵满足的推举。东西是好的，它可以使生活更轻松，但它不是真正喜乐的必需。当我们开始用不同的方式去思考时，我们就在远离烦恼。

 **默想：**我如何正确看待事物？如何享受并感恩于拥有但不使快乐局限于手机、电脑、衣服等等？

 **应用：**当你发现自己缺少了某些“如果没有我就会死”的东西，花时间浏览像Compassion.com之类的网站。让那些图片帮助你正确看待事物。


Th

阅读 希伯来书 11:24-28

几年前，我陪护孩子去墨西哥进行了一次初中宣教旅行，在那里我和孩子们遇到一个像珠宝一样发光的女性爱玛。爱玛独自一人住在一间小房子里，地板肮脏、没有窗户也没有电。每一天中午爱玛都为无法养活家人的村民煮豆子和米饭。爱玛门前排队的人我都看不到头。爱玛是自愿地生活在这种环境之中做她服侍的工作。她其实不必深入贫苦人中间，但她这样做了。她不需要一个豪华的房子或六位数的工资；她需要的是爱和服侍痛苦的人。

摩西也是因着同样的原因放弃了埃及的珍宝和快乐。他选择今生的一无所有和来世的丰裕富有。

 **默想：**
我会为减轻别人的痛苦放弃什么？


 **应用：**
要记得，你是神对这个世界痛苦的答案。不，你不能做所有的工作，但你可以做一些。寻找能参与服侍的机会，你会找到的。

F

阅读 彼得后书 1:3-11

我的朋友丹尼尔是一个健美运动员。去年他同意让我把他全身喷成绿色扮演神奇绿巨人浩克，在学生制作的视频中出镜。不巧的是，在最后一分钟他被叫走工作，不能在镜头前展现那些二头肌了。今年，我又邀请他，但他一口就回绝了我。“我不再那么健美了，过去的几个月里我缺乏锻炼。我已经不再是浩克类型的了。”

就像丹尼尔不得不努力锻炼才能维持和锻炼他健壮的肌肉块，我们也必须坚持在基督里信心的长进。我们必须警惕属灵的懒惰，不满足于现在的力量层次。如果我们想成为属灵的伟人，可以经受住严峻的环境，我们就不得不像彼得所教导的，加上德行、节制、爱心、忍耐和虔敬。

 **默想：**
当时光变得，我的节制、愿意爱别人的心以及忍耐会怎样？我如何将软弱的地方变刚强？

 **应用：**
花时间为属灵力量祷告。当我感到软弱，我们的神刚强。

CHOOSING TRUST