

Sa/
Su

阅读 约翰福音11:1-44



默想：

这些经文揭示了关于耶稣的什么？

耶稣是一位有秩序的救主而不是混乱的。在约翰福音第6章，耶稣告诉一大群饥饿的人，首先在一个特定的地方（草地上）按序坐好。在今天的经文中，耶稣特别地按照祂的时间去马利亚和马大的家，即使是她们的兄弟刚死不久。耶稣行事一直都有目的，耶稣总是有祂的计划。祂等拉撒路死了，那些见证祂复活的人才会相信。

耶稣同样是一个有怜悯心的救主。在这段经文中，我们看到了同情、义愤、悲伤，甚至挫败感。耶稣理解我们的感受，因为祂也曾经历过这些情绪。祂曾降世为人，祂了解你正在经历的每一次伤痛。



应用：

本周，如果你被迫等待一个人，求神给你耐心。慢下来并寻找神或许想要指示你的事情。

M

阅读 创世记16:1-16



默想：

什么时候我也有像夏甲一样的感觉？
(重读6-8节，捕捉她的情绪。)

有时，我们可能认为神正在远处看着我们，当我们跌倒的时候露出一个邪恶的笑。这不是真的。真相是，人将罪带入这个世界，我们现在的痛苦是罪带来的后果。不要忘记，当我们不配得的时候，是神将爱带入世界。祂看到了罪带给世界的支离破碎和痛苦，并且即使是在我们不能看到祂的时，祂也一直在看顾我们。

你可能在想是否有人注意到了发生在你身上的事情。在心底里，你只希望有人知道并且在乎你。夏甲说神是“看顾人的神”。今天，神同样看顾你。如果你正被苦待、忽视，或被错误地控告，如果你感觉孤单，让神在你痛苦中来就近你并且提醒你祂看到这些，并且，祂在乎你。



应用：

时刻关注身边感觉孤单的人。不要太生硬的接近他/她，以提醒这个人神在看顾他/她来开始你们的对话吧。

T

阅读 诗篇43篇

潜水达到一定的深度后，深海潜水者会经历氮麻醉。其中的一个症状就是判断力受损。潜水者可能对他/她游泳的方向产生混乱，当他/她想游出水面的时候却向更深处潜去。我想我们都承认这是一个问题。

当我们感觉自己快要淹死的时候，等待神的拯救是一件很难的事情。失望和痛苦像极了氮气麻醉的感觉。在黑暗中，我们放任我们的感觉把自己越拉越深，即使出来的唯一办法是向上。当我们发出赞美并呼求神来帮助，我们就开始被拔离深渊。



默想：我从诗人对苦难的反应（4-5节）中学到了什么？



应用：下一次在你身处困难之中时，注目仰望神的能力帮助，而不自己的能力。

W

阅读 诗篇105篇

 默想：

当我不知道未来会怎样，并且当我需要神的时候，祂似乎没有显现，我会怎么做呢？

如果你曾感觉到神很遥远或祂已经把你忘记了，祂可能是在让你等待。诗人大卫说找到神并且认识神最好的方法是熟知过去祂曾帮助祂百姓的方式。祂让约瑟在监狱里等了多年，但神遵守祂的承诺并最终揭示了祂的计划。

基督徒的生活有时让我想起一些时候，电影里一个人质大胆地威吓绑架者说：“我父亲会来找我。他肯定会判断出你所在的位置，他肯定会救我。”我们对我们的英雄有这种信心吗？我们面对困难的方式是不是：我们知道神肯定会出现并且祂肯定会为我们而战？祂曾应许并且祂自有安排。



应用：本周看一下创世记37章和39-46章，即约瑟的整个故事。这是一个很长的故事，但它比你读的任何一部小说都要棒。

Th

阅读 马太福音9:27-38

当我和你看到一群人的时候，我们看到的只是很多的人。当耶稣看到一群人的时候，祂看到的是一个独特的灵魂，听到的是每个内心的呐喊。祂的创造，现在是一群沮丧、濒临死亡的人，这勾起了祂的怜悯之心。最美的部分不是当我们沮丧在我们的罪里时祂如何看顾我们——而是祂没有将我们遗弃在那里。祂四处奔波医治有病的人、赦免罪，而不是只单单盯着这悲惨的场景。

很多时候我们感到无助，但现在我们可以不必有这种感觉。而且，神已经给了我们能力去满足别人的需要、分享有关耶稣的信息，并且为别人祷告。充分利用好祂给你的每一个机会。

 默想：

我们会在哪里应用第35-38节？我是没有牧人的羊吗？我是那个求更多工人的人吗？我是那个被呼召来收庄稼的人吗？我正在做什么？



应用：

本周，问你自己：我如何满足一个朋友的需要？我如何与一个朋友分享福音？我如何为一个朋友祷告？

F

阅读 使徒行传4:32-37

亲眼目睹一件事情并为之作见证，非常重要。当你是一个事件的见证人时，别人需要依靠你的证言知道发生了什么。你的故事成了真相。耶稣的跟随者告诉他们能告诉的每一个人，耶稣不再被死亡束缚，祂已经从死里复活了。这是非常非常重要的。他们曾经亲眼看到祂，并且教会的未来建立在他们向他们所遇之人所说的证言之上。



默想：

我如何像早期基督的跟随者一样勇敢，并且告诉别人耶稣和祂对人的爱？



应用：

你觉得自己勇敢吗？勇敢不易。即使是在早期的事工上，使徒们也在勇敢这个问题上苦苦挣扎过。花几分钟为勇敢祷告。求神让你在向他人传福音这件事情上勇敢。

MORE THAN A MAN