

## 1 礼拜一

阅读 路加福音22:39-44

耶稣向父神祷告：“父啊，求你把这杯拿去。”意思是说，这个担子太重我背负不起，还有什么其他可以拯救世界的方式吗？我一定要受死吗？描述一下耶稣可能感受到的情绪。

今日默想：

神知道我的痛苦，因为他也痛苦过。



## 2 礼拜二

阅读 腓立比书2:1-8

我们对待别人和我们对自己的方式有什么不同？

想想某个你很难友好对待的人。如果你记得基督愿意为罪人而死，包括你，你对那个人态度会发生什么变化？

今日默想：

我所做的每件事里，我可以像耶稣一样生活行事，因为他为我受苦。

## 3 礼拜三 阅读 彼得前书 1:3-7

所有基督徒生来就有一份遗产。

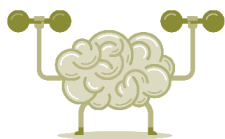
以下关于我们的遗产的说法哪个是不正确的？

- A. 我们的遗产永不衰残
- B. 我们的遗产保存在天上。
- C. 我们的遗产是神给我们的礼物。
- D. 我们永远都见不到我们的遗产。

因为有盼望，所以我们在受苦的时候可以做什么？ A. 死亡 B. 喜乐 C. 抱怨 D. 回击

今日默想：

不管我在这世上遭遇什么苦难，都拿不去我在天上的将来。



# 5

## 礼拜五

阅读哥林多后书 1:8-11

用词库里的词语帮助你填写保罗的书信。

**词库：**亚细亚 必死 救 神 自己  
我们从前在 ——遭遇苦难。自己心里也断定是 ——的，叫我们不靠 ——，只靠叫死人复活的——。我们相信他要 ——我们。

今日默想：

我可以为世界各地（包括我们教会的）正在受苦的基督徒祷告。

# 4

## 礼拜四

阅读

哥林多后书

1:3-7

在困苦中时，神会为我们做什么？

描述一个今天可以用到你安慰的话语和友善的行为的人。

今日默想：

我可以在神面前找到安慰，作为回报，我也可以安慰他人。

## 这不公平！

有时候，当生活不如我们所愿时，抱怨或者说“这不公平！”会让我们感觉更好。你知道讨厌的是什么吗？当爸爸妈妈回答：“抱歉，生活就是不公平的！”哦兄弟！

你知道更讨厌的是什么吗？他们是对的！生活是不公平的。好人会生病，龙卷风摧毁城市，非洲的儿童会挨饿。但神想让你知道，艰难的时刻不会永远持续。这辈子的痛苦根本无法与等待我们的美好的在天堂的未来相比。保持期待！保持盼望！

# 6

## 周末

# 主题

## 为什么神允许苦难存在？

完成句子。

下次困难来临时，  
我会专注于\_\_\_\_\_

今天我可以为正在经历困难的  
\_\_\_\_\_祷告。

我可以对在遭受\_\_\_\_\_  
的人表达善意。

~~~~~

### 记住

罗马书 8:28

~~~~~



### 探索者的挑战

鼓励那些正面临困难的人。祷告，表达善意，或两者兼顾！

