



第四周

家庭主题

犯罪后的生活

创世记第 4 章

4/25-26 礼拜六·礼拜天

请使用这一部分开始思考本周的学习。

阅读 创世记第 4 章

由于罪入了世界，情况就不一样了。我们该如何处理错误的欲望？罪人怎能事奉神呢？创世记第四章可以帮助我们回答这些问题。

1. 尽心尽力信靠神 (创世记4:1-5)

如果我们奉献给神的一切，不是出于信心、敬拜和爱，那么对祂来说将毫无价值。

- 这两兄弟是拿什么供物献给神的呢？（3-4 节）
- 你认为神为什么只接受其中一个人的供物却不接受另一个的呢？

2. 做罪的主人还是让罪做你的主人 (创世记 4:6-12)

每个人都应该意识到是什么导致他或她犯罪。

- 神怎样描述罪（第7 节）？
- 知道了罪的危险，对你意味着什么呢？

3. 在这堕落的世界尽你最大的努力为神而活(创世记 4:13-26)

在这个堕落的世界为神而活很难，但并非不可能。

- 神为什么给该隐立了一个记号(14-15 节)？
- 看到神对罪人的怜悯，对你有什么启示呢？

我该如何在堕落的世界里生活？



本周目标: 做黑暗的世界的光

我们周围的世界一片黑暗。精神黑暗笼罩着人们的心灵。精神黑暗导致道德黑暗。当你被困在黑暗中时，你最需要的是光。我们属灵的黑暗世界需要看到基督的光。作为信徒，你我注定要成为那光。耶稣说我们要成为世界的光（马太福音5:14-16）。这些灵修内容将帮助您在黑暗中发光发热。

4/27

礼拜一

阅读 诗篇 32:1-11

我真的很喜欢诗篇，因为它是如此地自然、真诚。透过诗篇，我们可以窥见一些旧约信仰英雄的私生活。我们从中了解到，他们与我们并没有太大的不同。他们也与怀疑和恐惧摔角。他们也面对罪的试探。有时，他们甚至被试探胜过从而得罪了神。诗篇提醒我们，我们在挣扎中并不孤单。诗篇也教导我们如何面对自己的失败。

诗篇 32 篇好像是大卫在他从罪恶失败中恢复过来的时候写的。起初他试图遮掩自己的过犯（第 3-4 节），但后来决定认罪（第 5 节）。

认罪之人的条件是什么（第 1-2 节）？神会如何处理我们认的罪呢？

知中有行: 认罪是蒙恩的途径。

阅读 箴言 28:13-14

在我小时候，妈妈有一只长尾鸟瓷像。有一天我和哥哥在它的周围玩耍时，不小心把它碰掉了。它掉到地板上，摔断了尾巴。我们面临两个选择：我们可以坦白道歉或者想办法遮掩我们所做的一切。我们选择了后者。

哥哥把瓷鸟藏了起来，直到他弄到强力胶来修理它。几年来，我们掩饰着自己的不当行为，但有一天，妈妈注意到尾巴不对劲。没多久她就明白发生了什么。我们得到的教训：妈妈总会发现的。

我们需要吸取类似的教训：神永远知道。根据第 13 节，当我们试图遮掩自己的罪时会发生什么？当我们认罪并离弃罪时会怎么样呢？

写下一个简短地祷告，为神对我们的罪的极大怜悯和饶恕献上感恩。

知中有行：当我们认罪时，神渴望饶恕我们。

(祷告日)

阅读 马太福音 24:3-14

这段经文在圣经学者及评论家中存在很大争议。有些人认为本章仅与末日有关，仅在论述基督再来之前的景象。另一些人认为则耶稣是指公元 70 年罗马毁灭耶路撒冷的事件。还有些人认为这两者都有关联。但今天，我们不打算讨论这些问题，而是重点讨论适用于这两种情况的宏观问题。

在诡诈和逼迫中，信徒该做什么（13 节）？为什么？

今天当你花额外的时间祷告时，求神赐予你智慧，让你认出撒但的诡计，并求主赐你力量，让你站立得稳。

知中有行：对基督忠心是不入流的，是被世界排斥的。

4/30

礼拜四

阅读 希伯来书 11:1-6

在基督徒的世界里，总有一些人看起来活的生机勃勃，为耶稣做大事。他们积极，乐于事奉，并对跟随耶稣感到兴奋。在教堂墙外为耶稣而活，每一天都是新的。

然而，还有一些人，总是坐在那里。兴奋和果效是无缘于形容他们与耶稣的关系的。你可能会用“安逸”和“舒适”形容。他们不温不火，不积极参与，对跟随耶稣不感兴趣。日复一日，他们的信徒生活不会越过教堂建筑的四面墙。

是什么让一种奋兴的生活和一种舒适的生活如此不同？是信心。信心激发我们做了什么(4-5节)？

除了参加教会礼拜，你的信心还会激发你做什么？

知中有行：信心就是充分相信神的属性能足以实现祂所应许的。

5/1

礼拜五

阅读 约翰一书 3:11-24

耶稣说，最大的诫命就是尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。其次就是爱人如己(马可福音 12:30-31)。

正如圣经定义的，爱的诀窍在于行出来，胜过言语说出来(第18节)。爱激励我们为我们所爱的人而付出行动。耶稣在祂生活和事奉的方方面面都体现了这种爱，我们要以祂为榜样。约翰给了我们两个条件，如果要满足这两个条件，基督徒就被置于无法逃避帮助有需要的兄弟的境地。是什么条件呢(17节)？

你知道谁达到了这些标准吗？你需要做什么呢？

知中有行：效法基督的爱，是牺牲的爱。

亲子联结
HOME
connection

犯罪后的生活

本周，你的孩子通过该隐和亚伯的故事学习了人类犯罪后的景况。有时候，自私和偏心是很容易发生的情况。但神在爱中是完全的，祂从不偏心。神造了我们每一个人，并且我们在祂那里都是独特的。因为我们现在有了耶稣，我们可以选择以耶稣的爱去爱他人——即使很难。来挑战一下，家里的每个人给另一个人写个小纸条，写上最爱他/她的五件事情。教导你的孩子像耶稣一样爱人，并让祂的光在我们最亲近的人中闪耀。