



星期六/星期日

我从哪里来？

创世记 1:1—2:3

认为耶稣只在新约中出现是一种误解。事实是，他的存在贯穿于整个世界和圣经中。他是昔在、今在、以后永在的。耶稣的故事贯穿整个圣经，从创世到复活，并将一直到他第二次降临时在天上作王掌权。

想想看：神在完美的创造中完成了一项工作，也在耶稣的完全牺牲中完成了一项工作。在创造的第七天，主带来了安息，而建立在基督之上的生命拥有永恒的安息。神甚至用一个“完成”的动作特别赐福给创世的第七天，而赐给基督的是在祂里面“完成”的生命。这不仅仅是一种诗意的姿态或一则巧妙的轶事；这是从圣经的第一页就证实了，耶稣就是他自己所说的那个人。“起初，神创造天地(创世记1:1)”。

“太初有道，道与神同在，道就是神(约翰福音1:1)。”耶稣一直都在。祷告并祈求神向你显现吧，这会提醒你耶稣常与你同在。

思考：

- 读约翰福音19: 28-30。这段经文与“创世记”中的创世故事有什么关系？有什么相似之处？
- 为什么要强调耶稣一直都在？
- 今天花一些时间祈祷，不仅感谢神的创造和美丽，也感谢耶稣的礼物和救赎。

星期一

生命是宝贵的

创世记 9:1-17

挪亚和他的家人从神审判邪恶和悖逆的社会的毁灭性大洪水中得救。然而，在一切结束后，挪亚看到了一个不同的世界。在第9章中，神的目的不仅是委派挪亚和他的家人遍满全地，治理这地，祂还打算向他们灌输一个事实，那就是生命绝不是廉价的。事实上，当神在第11节宣布祂与挪亚的契约时，挪亚肯定已经清楚地看到，他的家人是靠着神的恩典得救的。这个圣约显示了神的信实和善良，尽管人类是不顺服的。

我们既然是挪亚的后裔，神与挪亚所立的约，也就是祂与我们所立的约。它反映了神对人类的重视，不是因为我们的义，而是因为祂的仁慈。大洪水显明了神的愤怒、能力和审判，但祂、圣约显明了祂的克制、耐心和怜悯。

思考：

- 描述一下你认为挪亚走下方舟时的恐惧和感激之情。
- 神的克制和忍耐是否应该让我们更深入地省察我们的罪呢？如果不是，那么它应该激励我们做什么呢？
- 每次你看到彩虹，就让它提醒你神与人类的契约，以及神赋予生命的价值。

星期二

我们该如何看待安息日？

出埃及记 20:8-11; 34:21; 35:2

神十诫中的第四条表达了对安息日的看重。然而，重要的是要知道神是什么意思，不是什么意思。这样做的目的不是要为安息日制定一份做什么和不做什么的律法清单，而是要人把每周休息和礼拜的时间分别为圣，并珍惜这些时间。

很明显，神从一开始就并不反对工作，但他反对我们在工作中找寻自己的价值和意义。他不想让我们的生活充满徒劳的野心或武断的行为，使我们认为自己是支配我们生命的神。

如果神创造了你，他知道你的头脑和身体能承受多少。因此，下定决心在你的生活中留出空余吧，花足够的时间休息和敬拜。正是从这些重要的行为中，你才能拥有足够的精力和能力去做你被呼召去做的所有事情。

思考：

- 评估你自己的生活。你擅长休息和敬拜吗？你的不足之处在哪里？
- 本周你能做些什么来帮助朝着正确的方向迈出一步？
- 记住马太福音11: 28，认识到我们可以在耶稣基督里找到安息。

星期三 不配得的爱 诗篇 8

这首诗篇是对创世故事和神赋予人类的价值的很好的总结。大卫以同样的方式开始了这首简短的诗篇：宣扬神的威严(第1, 9节)。他问了一个反问句，“人算什么？”因为他被神提供给我们每个人的那不配得的爱淹没了(第4-5节)。他似乎对神将有限的生命提升到如此高的位置，成为了神在地上的代表，而感到惊讶。

神按祂的形像造了我们，正如第5节所说，并赐我们荣耀尊贵为冠冕。祂允许我们治理祂的创造，并成为祂对列国的使者，尽管我们有罪和缺点。所有这些想法都应该把我们带到一个与诗人的结论相呼应的地方：

“你的名在全地何其美！”让我们像大卫一样接受这个事实，神珍视我们，并以我们为乐。

思考：

- 按照神的形象被造是什么意思？
- 你怎样才能把这首诗篇应用到你的生活中呢？要具体，特别是在我们如何敬拜和如何对待那些按照神的形象被造的人的问题上。
- 下次当你觉得自己的生命无关紧要 and 微不足道时，请阅读这篇诗篇，提醒自己神是如何看待你的。

星期四 神的证据 诗篇 19:1-6

诗篇19篇是为一位唱诗班指挥写的，所以它可以作为会众对神的崇拜而唱出来。大卫试图帮助他的读者通过受造物看到神荣耀的证据。毕竟，当你察看受造物时，总会有造物主的证据。诗人解释说，诸天和穹苍都传扬神的荣耀，虽然它们不能用言语表达它们对神的敬拜(第4节)。即使你看不见太阳，每个人都能感觉到它的存在(第6节)。它没有声音，但仍然为创造主作证。每次你看到受造物，就是创世记1: 1的证据，表明这确实是神创造的。

所有这一切都将创造描述为神的展示柜，不仅是为了证明祂的存在和护理，也是为了展示祂的荣耀。神宣称，所有的创造都是纯洁的，目的是给祂带来赞誉，并让人们回到祂的身边。

思考：

- 阅读罗马书1: 18-20，并将保罗的文字与诗篇19篇进行比较。这些经文是如何呼应的？
- 这篇诗篇的含义说明了神对世人认识和敬拜祂的关心。根据你今天读到的内容，你怎样才能以更好的方式做到这一点呢？
- 当你看到大自然给你留下深刻印象时，训练自己有意地承认和赞美神。

星期五 不只是言语 以弗所书 4:17-32

保罗恳求这些早期基督徒用神在他们生命中工作而形成的崭新的、正义的、超自然的行为来交换他们旧造的、有罪的、自然的行为。这就是保罗所说的“在新生命中”行走(罗马书6: 4)。既然你是一个新的创造那么你的思想、行为和互动都应该反映出这种新鲜感。救恩恢复了人身上那在堕落中被毁坏的神的形像(第24节)，而神的形像激励我们过上圣洁的生活。

因此，你应该允许圣经中的力量，以及你内在的圣灵，在你与人的所有互动中引导你。这意味着一种指向永恒而不是世俗的生活方式。每一个耶稣的追随者都被呼召去过一种配得上他或她在基督里荣耀地位的生活。这就是为什么约翰说，任何声称耶稣活着的人都必须像耶稣那样生活(约翰一书2章6节)。你在基督里的生命一定不只是言语。

思考：

- 读罗马书12: 21。今天你怎样才能把这段经文付诸实施呢？
- 你为什么要脱下旧的自己，换上新的自己呢？这对你有什么好处？请再读一遍第25-32节。
- 如果你在积极地换上新的自我，你应该做些什么实际的事情呢？



播放列表：

“all of creation”
Mer CYMe

“Indescribable”
ChriS TOMLin

“the stand”
hiLLSO nG

“God of wonders”
ThirD DaY

“your Glory
endures Forever”
CharLie haLL

 Check out the
Playlist on SpotiFY:
bit.ly/brinkplaylist